

Santé & Sécurité - Partie 4

Piscine & Essaie d'Équipement - Fiche

Nous allons montrer une variété de tâches et puis chacun d'entre vous va effectuer chaque tâche. Si vous n'êtes pas à l'aise avec n'importe quelle tâche, faites-nous le savoir immédiatement.

Règles de la piscine:

- Ne pas entrer dans la piscine sans gilet de sauvetage (VFI)
- Respectez le niveau de confort dans l'eau des autres. Ne pas forcer quelqu'un à nager s'il n'est pas à l'aise.
- Entrez dans le radeau de survie une personne à la fois, et soyez conscient de ce que la personne devant vous est en train de faire. Une fois que vous êtes à l'intérieur du radeau, vous pouvez aider la personne suivante à entrer.
- Ne pas dépasser la capacité du radeau de sauvetage (4 personnes)

Formez des groupes de 8 ou moins.

Piscine Groupe 1-2 [Simon, Kim & Teresa]

1. Montrer comment mettre correctement un VFI
2. Montrer les positions AIDE & FOULE
3. Montrer le signal d'éclaboussement du groupe
4. Identifier et décrire trois caractéristiques d'un radeau de sauvetage
5. Montrer la bonne technique d'entrée dans l'eau
6. Monter dans le radeau de sauvetage du «navire» (du côté de la piscine)
7. Nager au radeau de survie, retourner le radeau de sauvetage chaviré et monter à bord à partir de l'eau

Essai d'Équipement - Groupe 3 [Manjula] & Groupe 4 [Kate]

8. Montrer la capacité à faire un appel de détresse
9. Identifier et décrire les parties d'un trousseau de la Convention SOLAS
10. Montrer la fixation correcte du largage hydrostatique
11. Expliquez comment tester et activer un RLS.
12. Montrer comment utiliser plusieurs types de fusées
13. Montrer la technique de levage correcte
14. Montrer la technique de PASS avec un faux feu
15. Montrer comment utiliser un miroir de signalisation

Activité – Formulaire pour Description d'engin – Chalut pour poissons téléostéens